

ab €  
**678**  
p. P. im DZ/EZEin Herz für  
Alleinreisende  
**Einzelzimmer  
ohne  
Zuschlag!****CUPVITAL®**  
**Service-Taxi**  
von Zuhause ins  
Hotel und  
zurück

# Bad Wildungen 2019

## inkl. VP, Haustürabholung und Anwendungspaket

### Gesundheitszentrum Helenenquelle

#### 8 Tage Kurreise mit Vollpension und Anwendungspaket

Sie wohnen im **Gesundheitszentrum Helenenquelle** (Nichtraucherhaus) direkt an Europas größtem Kurpark und nur wenige Schritte von der Flaniermeile Brunnenallee entfernt – damit Sie auch die Zeit zwischen den Behandlungen optimal nutzen können. Rückblickend auf jahrzehntelange Erfahrung im medizinischen Sektor ist das Gesundheitszentrum auf die Behandlung von Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates, chronische Erkrankungen sowie psychosomatische Funktionsstörungen spezialisiert.

#### Ausstattung:

Frühstücks- und Speiseräume, Cafeteria, offener Kamin, große Sonnenterrasse, gemütlicher Innenhof, großräumige medizinische Bade- und Kurabteilung mit Krankengymnastikräumen, Turnhalle, Fitnessraum, großes Hallenbad


#### Zimmer:

Helle und geräumige Einzel-, Doppel- oder Zweibettzimmer mit modernem Flachbildschirm mit Kabel-TV, Telefon mit Notruftaste, Sitzgelegenheit und Schreibtisch, Bad oder Dusche und WC. Radiowecker und Haartrockner auf Wunsch. Viele Zimmer verfügen über einen Balkon.


Auf Anfrage gegen Aufpreis buchbar:

**Komfort-Zimmer** (Aufpreis: 10 € Zimmer/Nacht) mit Boxspringbetten, Safe, Bad mit ebenerdiger Dusche, Fön, Kosmetikspiegel und Fernblick über Bad Wildungen.

**Superior-Zimmer** (Aufpreis: 15 € Zimmer/Nacht) darüber hinaus mit separatem Wohn- und Schlafzimmer.



Europas größter Kurpark (50 ha)



Königsquelle

**Buchung & Beratung:** in den Geschäftsstellen des Westfälischen Anzeigers, des Soester Anzeigers und der Lüdenscheider Nachrichten.

Vermittler: Westfälischer Anzeiger Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG  
Frau Marita Franke, Gutenbergstraße 1, 59065 Hamm  
Tel. 02381 105-235, E-Mail: [leserreisen@wa.de](mailto:leserreisen@wa.de),  
[www.wa.de/leserreisen](http://www.wa.de/leserreisen)

**Westfälischer Anzeiger**  
**Soester Anzeiger**  
**Lüdenscheider Nachrichten**

Meinerzhagener Zeitung | Altenaer Kreisblatt | Allgemeiner Anzeiger  
Süderländer Volksfreund | Süderländer Tageblatt



# 8 TAGE KURREISE INKL. VP & ANWENDUNGSPAKET

Gesundheitszentrum  
Helenenquelle



## Medizinische Kompetenz

Die Therapieabteilung der Helenenquelle bietet unter der Leitung ihrer beiden Chefärzte ein vielschichtiges Spektrum an Behandlungen. Die klassischen Kuranwendungen werden auf Wunsch durch Therapien aus dem Bereich der Komplementär-Medizin (z. B. Naturheilverfahren, Traditionelle Chinesische Medizin, Osteopathie) sinnvoll ergänzt.



### Yan Witt

Ärztin für Chinesische Medizin,  
Universität Peking

### Holger List

Facharzt für Allgemeinmedizin, Akupunktur, Sportmedizin, Naturheilverfahren, Physikalische Therapie, Balneologie

### Thomas Junker

Facharzt für Allgemeinmedizin, Diplom-Osteopath, Notfallmedizin, Manuelle Medizin, Chirotherapie, Sportmedizin

### Marina Ruhl

Heilpraktikerin und Homöopathin

## LEISTUNGEN

- Hin-/Rückreise im CUP VITAL-Service-Taxi inkl. Haustürabholung und Kofferservice
- 7 x Übernachtung im DZ/EZ
- 7 x Vollpension (Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet)
- Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle/Tee zu den Mahlzeiten
- Begrüßung mit Willkommensgetränk
- Wasser und Obststeller bei Anreise auf dem Zimmer
- Aufnahme/Eingangsgespräch durch medizinische Abteilung mit individuellem Therapieplan
- **Anwendungspaket nach Wahl**
- Nutzung des Hallenbades (8 x 20 m) außerhalb der Therapiezeiten
- Nutzung Wassertretbecken, Fitnessraum, Ergometer-Raum und Koordinationsparcours
- 24 h Schwesternbereitschaft
- Fachvorträge & Sprechstunden der Ärzte, Heilpraktikerin und Diätassistentin
- Teilnahme am Hausprogramm, z. B. geführte Wanderungen, Gedächtnisspiele, Gesundheitsquiz, Bingo, Strickcafé, Kochwerkstatt oder Filmvorführungen
- Live-Musikabende, Tanztee
- kostenfreier W-LAN Zugang (Cafeteria und Empfangsbereich)
- kostenlose Nutzung der Bad Wildunger Stadtbusse und freier Eintritt in Kurkonzerte und städtische Museen im Rahmen der Kurkarte

Die Kurtaxe (ca. 2 € p. P./Tag) ist vor Ort zu zahlen.

## Termine & Preise:

An-/Abreise jeweils Mittwoch Reisetermin/ Preis € p. P. im DZ/EZ	Fit im Alltag	Traditionelle Chines. Medizin	Wintersonne * (Lichttherapie)
20.03.-27.03.19	728	898	
27.03.-03.04.19	728	898	
03.04.-10.04.19	728	898	
10.04.-17.04.19	728	898	
17.04.-24.04.19	778	958	
24.04.-01.05.19	728	898	
12.06.-19.06.19	728	898	
19.06.-26.06.19	728	898	
26.06.-03.07.19	728	898	
03.07.-10.07.19	728	898	
10.07.-17.07.19	728	898	
17.07.-24.07.19	728	898	
11.09.-18.09.19	728	898	
18.09.-25.09.19	728	898	
25.09.-02.10.19	728	898	
02.10.-09.10.19	728	898	
09.10.-16.10.19	718	894	
16.10.-23.10.19	678	788	688

**Veranstalter:** CUP Touristic GmbH & Co. KG, Marcusallee 7a, 28359 Bremen. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen des Veranstalters. Druckfehler und Irrtümer trotz sorgfältiger Prüfung vorbehalten. Preise und Programmänderungen vorbehalten. Die Preise sind Paketpreise. Eine Nichtinanspruchnahme einer Leistung hat keine Preisminderung oder einen Erstattungsanspruch zur Folge.

*Hier sind Sie in  
den besten Händen!*



**KURZE ANREISEZEIT**  
Mit dem **Service-Taxi**  
von Tür zu Tür  
geradewegs ins Hotel  
(nur 2 - 3 Mitnahmestopps)



Ein Herz für  
Alleinreisende  
**Einzelzimmer  
ohne  
Zuschlag!**



Fotos: Gesundheitszentrum Helenenquelle

## Wählen Sie Ihr Anwendungspaket:

### Fit im Alltag

Werden Sie fit für den Alltag und fördern Sie aktiv Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Es erwartet Sie ein durch unsere Fachärzte individuell auf Ihre Bedürfnisse und Beschwerden abgestimmtes Gesundheitsprogramm in familiärer Atmosphäre. Freuen Sie sich auf ein Fitness- und Gymnastikprogramm in Turn- und Schwimmhalle sowie Massagen, Moortherapie und vieles mehr.

### Leistungen

- 1 x Teilmassage
- 1 x Moorpackung
- 1 x Aqua-Fit
- 1 x Hydrojet-Massage
- 1 x Gruppengymnastik
- 1 x Progressive Muskelentspannung
- 1 x Paraffin-Handbad



### Traditionelle Chinesische Medizin

Die Wirksamkeit von Akupunktur, Qi Gong und den weiteren Therapieverfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin ist mittlerweile auch im Westen wissenschaftlich anerkannt. Seit über sieben Jahren lassen sich Gäste des Gesundheitszentrums Helenenquelle durch die qualifizierten Therapeuten nach den Methoden der TCM ganzheitlich behandeln. Die TCM ist unter anderem sehr erfolgreich bei der Vorbeugung sowie der gezielten Behandlung von akuten oder chronischen Beschwerden und Krankheiten.

### Leistungen

- 3 x Qi Gong
- 2 x Akupunktur
- 2 x Tuina-Massage
- 1 x Moorpackung
- 1 x Wärmetherapie



### Wintersonne\* (Lichttherapie)

Die Lichttherapie ist ein wissenschaftlich anerkanntes Therapieverfahren zur Behandlung unterschiedlicher Erkrankungen wie Infektanfälligkeit, Müdigkeit, Stress, Schlafstörungen und Depression. Sie werden täglich 20 bis 30 Min. einer Lichtdusche mit 10.000 Lux ausgesetzt. Durch die Beeinflussung von Neurotransmittern kommt es zu einer positiven Stimmungsumschwung. In Kombination mit Entspannungsverfahren kommen Sie gut gelaunt durch den Winter.

### Leistungen

- 5 x Lichttherapie
- 5 x Kneippguss
- 2 x Hydrojet-Massage
- 1 x Teilmassage
- 1 x Moorpackung
- 1 x Wärmetherapie
- 1 x Entspannungsverfahren



\* nur im Oktober buchbar

**Buchung & Beratung:** in den Geschäftsstellen des Westfälischen Anzeigers, des Soester Anzeigers und der Lüdenscheider Nachrichten.

Vermittler: Westfälischer Anzeiger Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG  
Frau Marita Franke, Gutenbergstraße 1, 59065 Hamm  
Tel. 02381 105-235, E-Mail: [leserreisen@wa.de](mailto:leserreisen@wa.de),  
[www.wa.de/leserreisen](http://www.wa.de/leserreisen)

**Westfälischer Anzeiger**  
**Soester Anzeiger**  
**Lüdenscheider Nachrichten**

Meinerzhagener Zeitung | Altenaer Kreisblatt | Allgemeiner Anzeiger  
Süderländer Volksfreund | Süderländer Tageblatt

Fotos: Gesundheitszentrum Helenenquelle, Katharina Jäger, shutterstock



# 8 TAGE KURREISE INKL. VP & ANWENDUNGSPAKET



Marktplatz



Stadtkirche



Wandelhalle



Brunnennymphe



Fürstenhof

## Europas größter Kurpark lädt zum Verweilen ein.

Bad Wildungen genießt weltweit einen hervorragenden Ruf. Die zahlreichen Heilquellen und das milde Reizklima bieten ideale Voraussetzungen für einen erfolgreichen Kuraufenthalt.

Entspannen Sie sich beim Spaziergang durch Europas größten Kurpark (50 ha) oder beim Einkaufsbummel durch die malerische Altstadt mit ihren Fachwerkhäusern und ihrer prächtigen Bäderarchitektur aus Gründerzeit, Jugend- und Bauhausstil.

Sein vielfältiges Gesundheits-, Kultur-, Sport- und Freizeitangebot macht Bad Wildungen am urigen Nationalpark Kellerwald-Edersee zu einem attraktiven Ziel für Ihre Kurreise.

### Hinweise:

- Die Kurtaxe (ca. 2 € p. P./Tag) ist vor Ort zu zahlen.
- Pro Person sind ein Koffer (20 kg) und ein Handgepäckstück erlaubt.
- Sondergepäck, z. B. ein Rollator, kann nur nach vorheriger Absprache befördert werden.
- Bademantel gegen Gebühr leihbar.
- Stadtrundfahrten und Ausflüge können Sie vor Ort buchen.
- Heilmittelverordnungen werden akzeptiert (nicht älter als 10 Tage).

Bad Wildungen ist Mitglied der Deutschen Märchenstraße – nicht zuletzt wegen des märchenhaften Kellerwaldes und des „Schneewittchendorfs“ Bergfreiheit.

*Einfach mal die Seele baumeln lassen!*

### Ausflugsmöglichkeiten:

Stadtrundfahrten und viele Ausflüge (z. B. zum Nationalpark Kellerwald-Edersee, in die Kaiserstadt Fritzlar oder zum Edersee verbunden mit einer Schifffahrt) können Sie bequem vor Ort buchen.

**Buchung & Beratung:** in den Geschäftsstellen des Westfälischen Anzeigers, des Soester Anzeigers und der Lüdenscheider Nachrichten.

Vermittler: Westfälischer Anzeiger Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG  
Frau Marita Franke, Gutenbergstraße 1, 59065 Hamm  
Tel. 02381 105-235, E-Mail: [leserreisen@wa.de](mailto:leserreisen@wa.de),  
[www.wa.de/leserreisen](http://www.wa.de/leserreisen)

**Westfälischer Anzeiger**  
**Soester Anzeiger**  
**Lüdenscheider Nachrichten**

Meinerzhagener Zeitung | Altenaer Kreisblatt | Allgemeiner Anzeiger  
Süderländer Volksfreund | Süderländer Tageblatt