



GREAT  
SPA TOWNS  
of Europe  
Wir sind  
**WELT  
ERBE!**  
MARIENBAD &  
FRANZENSBAD

# Marienbad & Franzensbad Kurreisen 2024

**CUP VITAL**  
**Service-Taxi**  
von Zuhause ins  
Hotel und  
zurück



## Beratung und Buchung:

Leserreisen Trierischer Volksfreund  
c/o Trierischer Volksfreund Medienhaus GmbH  
Hanns-Martin-Schleyer-Str. 8 • 54294 Trier

per Telefon 0651 - 7199 584  
per Fax an 0651 - 7199 17584  
per E-Mail: [leserreisen@volksfreund.de](mailto:leserreisen@volksfreund.de)

Vermittler:


**Leserreisen**

  
[meine-reisewelten.com](http://meine-reisewelten.com)

© Victoria Schaad - stock.adobe.com

© Shutterstock

© marlazne.cz

# 14 Tage Kurreisen 2024 nach Marienbad oder Franzensbad



In Marienbad & Franzensbad entspringen über 100 Heilquellen. Die Mineralquellen sind reich an Kohlensäure und Mineralsalzen und werden sowohl zur Trinkkur als auch für Inhalationen und zur Aufbereitung von Bädern genutzt. Erleben Sie die beiden UNESCO-Welterbe Kurorte im böhmischen Bäderdreieck und profitieren Sie von den vielen Vorteilen! Entdecken Sie Marienbad mit seiner prächtigen Architektur oder das beschauliche Franzensbad. Mit der **An- und Abreise im CUP VITAL-Service-Taxi inklusive Haustürabholung** und Kofferservice beginnt und endet Ihr Kururlaub bequem an der Haustür!

#### CUP VITAL-Vorteile in Marienbad und Franzensbad:

- Begrüßung durch deutschsprachige Reiseleitung
- Deutschsprachige Führung im Kurviertel
- CUP VITAL-Infomappe an der Rezeption

#### zusätzlich in Marienbad:

- Notbereitschaft und medizinische Betreuung
- Täglich kostenlose Nutzung aller Marienbader Stadtbusse
- Sprechstunden in den Hotels
- Rabatt auf den Eintritt ins städtische Museum und in den Miniaturlandschaftspark Bohemium
- Stadtplan von Marienbad

#### zusätzlich in Franzensbad:

- Notbereitschaft - über die Rezeption Ihres Hotels erreichbar
- 1 x pro Aufenthalt Vortrag über das Kurwesen im Böhmisches Bäderdreieck, Ausflüge und Geschichte
- Stadtplan von Franzensbad

## LEISTUNGEN

### SIE BUCHEN IHR WUNSCHHOTEL!

- Hin-/Rückreise im CUP VITAL Service-Taxi inkl. Haustürabholung und Kofferservice
- Kofferservice im Hotel (nach Verfügbarkeit)
- **13 Übernachtungen in einem 4\* Hotel Ihrer Wahl in Marienbad oder Franzensbad**
- 13 x Frühstück
- 13 x Abendessen
- **Hotel-Bonus** z.B. täglicher Mittagssnack und weitere Anwendungen in einigen Hotels inklusive (siehe Hotelbeschreibungen)
- ärztliches Empfangsgespräch
- **20 Kuranwendungen** nach ärztlicher Vorgabe <sup>(1)</sup>
- keine Stornokosten bis 30 Tage vor Reisebeginn <sup>(2)</sup>
- CUP VITAL-Vorteile Marienbad oder Franzensbad (siehe links)

<sup>(1)</sup> und <sup>(2)</sup> Erläuterungen siehe Rückseite

Die Kurtaxe (ca. 50 CZK = ca. 2,10 € p. P./Tag) ist vor Ort zu zahlen. (Stand 09/2023)

### WIR WÄHLEN IHR GLÜCKSHOTEL!

- Bei Buchung eines 4-Sterne-Glückshotels teilen wir Ihnen ca. eine Woche vor Abreise Ihr Hotel mit. Das 4-Sterne-Hotel liegt im Kurviertel von Marienbad.
- Der „Hotel-Bonus“ ist bei Buchung eines Glückshotels im Reisepreis nicht enthalten!
- **Einzelzimmer im Glückshotel ohne Zuschlag!**

## Beratung und Buchung:

Leserreisen Trierischer Volksfreund  
c/o Trierischer Volksfreund Medienhaus GmbH  
Hanns-Martin-Schleyer-Str. 8 • 54294 Trier

per Telefon 0651 - 7199 584  
per Fax an 0651 - 7199 17584  
per E-Mail: [leserreisen@volksfreund.de](mailto:leserreisen@volksfreund.de)

Vermittler:



# Hotels in Marienbad

Gala Hotel Excelsior

**EXCELSIOR** ★★★★★

■ Neu: rekonstruierte Balneoabteilung

ab €  
**1514**  
p. P. im DZ



Das erstklassige Hotel Excelsior Marienbad trägt schon seit mehr als 150 Jahren zur Tradition dieses erlesenen Platzes mitten im Herzen Europas bei. Es bietet komfortable Unterbringung in Einzel- und Doppelzimmern sowie Suiten für Gäste mit hohen Ansprüchen oder Familien mit Kindern. Exzellenten gastronomischen Service bieten das Restaurant „1900“ und die Lobby-Bar. Das Gala Hotel Excelsior befindet sich an der Hauptstraße. Die Hauptkolonnade ist ca. 400 Meter entfernt

## AUSSTATTUNG

Lift, Restaurant/Café, Lobby/Bar, WLAN im gesamten Hotel, Kur- und Wellnessbereich, Sauna (gegen Gebühr). Die Nutzung des Schwimmbades und des Dampfbades im SPA Resort Chateau Monty (ca. 1 km entfernt) ist für die Gäste des Hotels Excelsior täglich kostenfrei möglich.

## UNTERKUNFT – 64 ZIMMER

Badewanne oder Dusche, WC, Föhn, **Bademantel gratis zur Verfügung**, WLAN kostenlos, SAT-TV, Minibar, Telefon, Safe, getrennte Betten möglich, teilweise Balkon

## KATEGORIEN

**Einzelzimmer** (ca. 17,5 m<sup>2</sup>)  
**Doppelzimmer** (ca. 22,5 m<sup>2</sup>)  
**Suite \*\*** (ca. 37,5 m<sup>2</sup>), mit Kaffee- und Teekocheher  
Aufpreis € 20/Zimmer/Nacht

## VERPFLEGUNG

Frühstücksbuffet, Mittagssnack (Suppe und Salat), Abendessen: Buffet mit Salatbar, Diätküche (Diabetiker und glutenfreie Kost) auf Anfrage

## HINWEISE

– **Arzt (Sprechstunden im Hotel)**  
– Verleih von Nordic Walking-Ausrüstung

\*\*buchbar auf Anfrage, Aufpreis zahlbar im Hotel

## Kuranwendungen (laut Hotelarzt)

- Bioptronlampe
- Elektrotherapie
- Gasinjektion
- Inhalation
- klassische Massage
- Kohlendioxidbad
- Lavatherm
- Lymphotherapie
- Magnetotherapie
- Oxygentherapie
- Paraffinbehandlung
- Perlbad mit Whirlpool
- trockenes Gasbad
- Ultraschall

## Zusätzlich vor Ort buchbar, z.B.:

- Akupressur
- Bad mit Moorextrakt
- Bad mit Salz aus dem Toten Meer
- Fangopackung
- Fußreflexmassage mit Hanfölen
- goldene Lehm-Körperpackung
- Lavatherm
- Lymphdrainage
- diverse Massagen z.B. mit einer Mischung aus natürlichen Ölen
- Puls-magnetotherapie
- Torf-Bentonit-Wickel
- Vitamin B12-Kur

## Hotel-Bonus für CUP VITAL-Gäste

■ täglicher Mittagssnack

**OLYMPIA** ★★★★★

■ Eines der am besten bewerteten Hotels  
■ Verwendung der Naturheilmittel im Hotel

ab €  
**1964**  
p. P. im DZ



Das Spa & Wellness Hotel Olympia wurde im „klassischen Marienbader Stil“ erbaut und liegt im oberen Abschnitt der Kurzone, in der Nähe des Waldes am Rand der Zentralparkanlage mit der Hauptpromenade (leichte Steigung). Es ist ca. 300 m von der Kolonnade und Singenden Fontäne entfernt.

## AUSSTATTUNG

Lift, Restaurant, Café, Lobby/Bar, **WLAN im ganzen Hotel gratis**, Balneo-Zentrum auf einer Gesamtfläche von 700 m<sup>2</sup>, freie Nutzung des Saunabereichs (finnische Sauna und klassische Dampfsauna), Schwimmbad (ca. 9 x 5 m) mit Gegenstromanlage und Whirliegen für Hotelgäste kostenlos, Beauty-Center, Elektrofahrrad-Verleih (gegen Gebühr)

## UNTERKUNFT – 97 ZIMMER

**Standard** (ca. 25 m<sup>2</sup>), Dusche, WC, Föhn, **Wellnesstasche mit Bademantel, Hausschuhen und Badetuch gratis zur Verfügung**, SAT-TV, Minibar, Telefon, **WLAN gratis**, Safe, Sitzecke, Einzelzimmer sind Doppelzimmer zur Alleinbenutzung

## KATEGORIEN

**Junior Suite\*\*** (ca. 36 m<sup>2</sup>), Aufpreis € 20 p. P./Nacht, geräumiges Zweibettzimmer, Klimaanlage, Badewanne, Blick auf das Marienbader Kurzentrum  
**Luxury Suite\*\*** (ca. 50 m<sup>2</sup>), Aufpreis € 32 p. P./Nacht, großes Zimmer und separates Schlafzimmer, Klimaanlage, zwei Fernseher, Badewanne, Blick auf das Marienbader Kurzentrum  
\*\*buchbar auf Anfrage, Aufpreis zahlbar im Hotel

## VERPFLEGUNG

Frühstück in Buffetform, Abendessen wird serviert

## Hotel-Bonus für CUP VITAL-Gäste

- 1 x Willkommensgetränk
- Plan der Heilquellen für die Trinkkur
- 20% Rabatt auf zusätzlich gebuchte Massagen, Wellnessbehandlungen und Kosmetik
- 1 x ärztliches Abschlussgespräch nach Vereinbarung
- Abschlussbericht mit Bestätigung für die Krankenkasse

## Kuranwendungen (laut Hotelarzt)

- Gasinjektion
- Hydroxeur
- individuelle Physiotherapie
- Inhalation
- Interferenzstrom
- Kneippsches Fußbad
- Kohlensäurebad
- Kontrollgespräch
- Kräuterbad
- Lavatherm
- Lymphdrainage, apparativ
- Magnetotherapie
- Massagen (2 pro Woche) – Reflexzonen oder Teilkörper (klassisch)
- Paraffinwickel für Hände
- Perlbad
- Schwefelbad
- Torfbad
- Torfpackung
- trockenes Gasbad (Teilkörper)
- Wassergymnastik
- Ultraschall
- Whirlpool-Vollbad

**Zusätzlich buchbar** s. aktuelles Hotelangebot vor Ort, z. B.: Massagen, Gero-Aslan-Kur, Lymphdrainage (manuell), Naturmoorpackungen, Oxygenotherapie, Kosmetik u. v. m.



# Hotel in Franzensbad

## BAJKAL ★★★★★

- Familiäre Atmosphäre
- Alle Zimmer klimatisiert
- Verwendung der Naturheilmittel im Hotel

ab €  
**1668**  
p. P. im DZ



Das Hotel Bajkal entstand im 19. Jahrhundert und wurde 2003 komplett renoviert. Es ist mit allem Komfort ausgestattet und liegt an der Straße Americká unweit des oberen Kurparks, ca. 5 Gehminuten vom Zentrum entfernt.

### AUSSTATTUNG

2 Lifts, Restaurant, Lobby/Bar, Aufenthaltsraum, Internet-Ecke (gratis) auf jeder Etage, Weinkeller, Liegewiese, Terrasse, Schlossgarten, Kur- und Wellnessbereich, Hallenbad (ca. 11 x 7 m), Dampfbad, Salzgrotte und Fitnessraum

### UNTERKUNFT – 66 ZIMMER

Dusche, WC, Föhn, **Bademantel gratis zur Verfügung**, SAT-TV, Minibar, Telefon, Safe, Schreibtisch, Sessel, WLAN kostenlos, getrennte Betten möglich, teilweise Balkon, behindertengerechtes Zimmer auf Anfrage in der Kategorie 1 A

### KATEGORIEN

**Standard** (EZ ca. 13–19 m<sup>2</sup>, DZ ca. 20–34 m<sup>2</sup>), Blick zur Straße  
**1 A\*\*** (EZ ca. 23–27 m<sup>2</sup>, DZ ca. 31–35 m<sup>2</sup>)  
Badewanne und Dusche, Sitzecke, teilweise Balkon, Blick zum Hof oder Garten, Aufpreis € 7 p. P./Nacht

### VERPFLEGUNG

Frühstücksbuffet, Abendessen wird serviert, 5 Gerichte zur Wahl (4-Gang-Menüs) und Salatbuffet, Grillabende (wetterabhängig), 1 x wöchentlich Abend mit altböhmischer Küche oder Fischspezialitäten (gegen Aufpreis) und 1 x wöchentlich Buffet, Diätküche auf Anfrage (glutenfreie Kost, Reduktionsdiät, laktosefreie Diät), Zuschlag für Vollpension € 8 p. P./Tag (zahlbar vor Ort an der Rezeption)

### HINWEISE

- **Arzt im Haus**, 24 Std. Schwesternbereitschaft
- behindertengerecht umgebaut, rollstuhlgeeignet
- einige Zimmer in der 3. Etage haben Dachschrägen
- Tanzabend zweimal wöchentlich

\*\*buchbar auf Anfrage, Aufpreis zahlbar im Hotel

### Kuranwendungen (laut Hotelarzt)

- Biolampe
- 3 Blutuntersuchungen beim Empfangsgespräch
- Elektrotherapie: Magnetotherapie, Ultraschall
- Fußreflexmassage
- Gasinjektion
- Heilgymnastik (individuell)
- Inhalation
- Kneipp-Therapie
- Kohlensäurebad
- Lavastein-Massage
- Lavatherm
- Lymphdrainage (apparativ)
- Massagen z.B.: Teilkörper (klassisch), Unterwasser
- Moorpackung
- Oxygentherapie
- Paraffinbehandlung
- Perlbad
- Salzbad
- trockenes Gasbad
- trockene Massage
- Wassergymnastik
- Zusatzbad mit Torfextrakt

### Zusätzlich buchbar

s. aktuelles Hotelangebot vor Ort, z. B.: Kosmetik, Lasertherapie, Lymphdrainage, Massagen u.v.m.

### Hotel-Bonus für CUP VITAL-Gäste

- Salzgrotte 1 x pro Aufenthalt kostenlos
- 3 Anwendungen wöchentlich zusätzlich

### Erläuterungen & Informationen

#### (1) Kuranwendungen:

Alle Anwendungen, die im Leistungspaket inkludiert sind, erfolgen auf Empfehlung des Hotelarztes nach einem Empfangsgespräch. So sind die Anwendungen individuell auf jeden Gast abgestimmt. Zu den Anwendungen in den Leistungspaketen gehören z.B. trockenes Gasbad, Perlbad, klassische Massage, Inhalation, Gasinjektion und Elektrobehandlung. Darüber hinaus steht es Ihnen natürlich frei, weitere Behandlungen in Ihrem Hotel ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen hinzu zu buchen, da nicht alle Kuranwendungen, die von unseren Vertragshotels angeboten werden, in unserem Leistungspaket enthalten sind (wie z.B. Gero-Aslan-Kur, Darmspülung etc.).

(2) **Keine Stornokosten bis 30 Tage vor Reisebeginn:** Gilt für alle von CUP VITAL veranstalteten Kurreisen aus dem Prospekt und dem zugehörigen Preisbeileger 2024. Wir empfehlen Ihnen dennoch den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung. Abschlag für eine Begleitperson, die keine Kuranwendungen in Anspruch nimmt: € 75. Die Kurtaxe (ca. 50 CZK = ca. 2,10 € p. P./Tag) ist vor Ort zu zahlen. In Franzensbad erheben einige Hotels eine Kultursteuer in Höhe von ca. 1,50 € p. P./Tag zusätzlich zu der normalen Kurtaxe. Diese Kultursteuer ist direkt vor Ort im jeweiligen Hotel zu zahlen. (Stand 08/2023)

Seit 2017 ist das Rauchen in allen Hotels und Restaurants der Tschechischen Republik nicht mehr gestattet.



### EZ-Zuschläge in € p. P.

Hotel	Termin	EZ-Zuschlag
<b>Glückshotel</b>	alle Termine	0
<b>Excelsior</b>	alle Termine	195
<b>Olympia</b>	ab 25.02.24	323
	ab 10.03.24	338
<b>Bajkal</b>	ab 25.02.24	143
	ab 07.04.24	156
	ab 21.04.24	143
	ab 06.10.24	156

Anreise 14-täglich Sonntag Reisetermin/ Preis € p. P.	Glückshotel	Excelsior	Olympia	Bajkal Standard
25.02.-09.03.24	1438	1514	1964	1668
10.03.-23.03.24	1644	1744	2064	1694
24.03.-06.04.24	1644	1744	2064	
07.04.-20.04.24	1644	1744	2098	1878
21.04.-04.05.24	1644	1744	2158	1998
11.08.-24.08.24	1714	1818	2158	1998
25.08.-07.09.24	1714	1818	2158	1998
08.09.-21.09.24	1714	1818	2158	1998
22.09.-05.10.24	1714	1818	2158	1998
06.10.-19.10.24	1714	1818	2158	1878



Trinkkur



Singende Fontäne, Marienbad



Glauberhalle Franzensbad



Moorpackung

## Beratung und Buchung:

Leserreisen Trierischer Volksfreund  
c/o Trierischer Volksfreund Medienhaus GmbH  
Hanns-Martin-Schleyer-Str. 8 • 54294 Trier

per Telefon 0651 - 7199 584  
per Fax an 0651 - 7199 17584  
per E-Mail: [leserreisen@volksfreund.de](mailto:leserreisen@volksfreund.de)

Vermittler:



# Bad Wildungen

GESUNDHEITZENTRUM HELENENQUELLE



**CUP VITAL®**  
**Service-Taxi**  
von Tür zu Tür ins  
Gesundheitszentrum  
Helenenquelle

## Kurreisen 2024

**Keine Stornokosten bis  
30 Tage vor Reisebeginn!**

### Beratung und Buchung:

Leserreisen Trierischer Volksfreund  
c/o Trierischer Volksfreund Medienhaus GmbH  
Hanns-Martin-Schleyer-Str. 8 • 54294 Trier

per Telefon 0651 - 7199 584  
per Fax an 0651 - 7199 17584  
per E-Mail: [leserreisen@volksfreund.de](mailto:leserreisen@volksfreund.de)

Vermittler:

 **Leserreisen**   
[meine-reisewelten.com](http://meine-reisewelten.com)

Foto: Katabama Jaeger

# Bad Wildungen



Gesundheitszentrum Helenenquelle



Zimmerbeispiel Standard



Einzelzimmer Komfort

**Bad Wildungen** genießt weltweit einen hervorragenden Ruf. Die zahlreichen Heilquellen und das milde Reizklima bieten ideale Voraussetzungen für einen erfolgreichen Kuraufenthalt. Entspannen Sie sich beim Spaziergang durch Europas größten Kurpark (50 ha) oder beim Einkaufsbummel durch die malerische Altstadt mit ihren Fachwerkhäusern und ihrer prächtigen Bäderarchitektur aus Gründerzeit, Jugend- und Bauhausstil. Dort erwarten Sie viele Geschäfte sowie Cafés und Bars, die zum Stöbern und Genießen einladen. Sein vielfältiges Gesundheits-, Kultur-, Sport- und Freizeitangebot macht Bad Wildungen am urigen Nationalpark Kellerwald-Edersee zu einem attraktiven Ziel für Ihre Kurreise.

Sie wohnen im **Gesundheitszentrum Helenenquelle** (Nichtraucherhaus) direkt an Europas größtem Kurpark und nur wenige Schritte von der Flaniermeile Brunnenallee entfernt – damit Sie auch die Zeit zwischen den Behandlungen optimal nutzen können. Mit jahrzehntelanger Erfahrung im medizinischen Sektor ist das Gesundheitszentrum auf die Behandlung von Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates, chronische Erkrankungen und psychosomatische Funktionsstörungen spezialisiert.

**Ausstattung:** Speiseräume, Cafeteria, große Sonnenterrasse, gemütlicher Innenhof, großräumige medizinische Bade- und Kurabteilung mit Behandlungsräumen, Turnhalle, Fitnessraum, Ergometer-Raum, großes Hallenbad mit 30°C Wassertemperatur und Wassertretbecken.

**Standardzimmer:** Helle und geräumige Einzel- und Zweibettzimmer mit modernem Flachbildschirm mit Kabel-TV, Telefon mit Notruftaste, Sitzgelegenheit und Schreibtisch, Bad oder Dusche und WC, teilweise mit Balkon. Radiowecker und Fön auf Wunsch.

**Komfortzimmer:** Modern ausgestattete Doppel- und Einzelzimmer mit hochwertigen Boxspringbetten, Sitzgelegenheit, Schreibtisch, modernem Flachbildschirm mit Kabel TV, Telefon mit Notruftaste, Safe, Bad mit Dusche, WC, Fön, Kosmetikspiegel und Fernblick über Bad Wildungen.



Hallenbad mit 30°C Wassertemperatur



Die Therapieabteilung der Helenenquelle bietet unter der Leitung ihrer beiden Chefärzte ein vielschichtiges Spektrum an Behandlungen. Die klassischen Kuranwendungen werden auf Wunsch durch Therapien aus dem Bereich der Komplementär-Medizin (z. B. Naturheilverfahren, Traditionelle Chinesische Medizin, Osteopathie) sinnvoll ergänzt.



Doppelzimmer Komfort



Behandlungsräume



Cafeteria



## Wählen Sie eines dieser Anwendungspakete:



### Fit im Alltag

Werden Sie fit für den Alltag und fördern Sie aktiv Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Es erwartet Sie ein durch unsere Fachärzte individuell auf Ihre Bedürfnisse und Beschwerden abgestimmtes Gesundheitsprogramm in familiärer Atmosphäre. Freuen Sie sich auf ein Fitness- und Gymnastikprogramm in Turn- und Schwimmhalle sowie Massagen, Moortherapie und vieles mehr. Bleiben Sie aktiv und tun Sie etwas für ihre Gesundheit!

#### Anwendungen

1 x	Teilmassage
1 x	Hydrojet-Massage
1 x	Moorpackung
1 x	Aqua-Fit
1 x	Gruppengymnastik
1 x	Paraffin-Handbad
1 x	Progressive Muskelentspannung



### Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Die Wirksamkeit von Akupunktur, Qi Gong und den weiteren Therapieverfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin ist mittlerweile auch im Westen wissenschaftlich anerkannt. Seit über 9 Jahren lassen sich Gäste des Gesundheitszentrums Helenenquelle durch die qualifizierten Therapeuten nach den Methoden der TCM ganzheitlich behandeln. Die TCM ist unter anderem sehr erfolgreich bei der Vorbeugung sowie der gezielten Behandlung von akuten oder chronischen Beschwerden und Krankheiten.

#### Anwendungen

2 x	Akupunktur
2 x	Tuina Massage
1 x	Moorpackung
1 x	Wärmetherapie
2 x	Qi-Gong



### Arthrose

Arthrose ist eine Verschleißerkrankung der Gelenke und die häufigste Ursache von Schmerzzuständen und Bewegungseinschränkungen im Alter. Häufig ist nicht bekannt, dass man durch gezielte Behandlungsmöglichkeiten das Fortschreiten der Erkrankung verlangsamen, die Beschwerden lindern und Operationen vermeiden kann. Im Gesundheitszentrum Helenenquelle werden schmerzhafte Arthrose-Beschwerden mit einem persönlich abgestimmten Therapieprogramm behandelt.

#### Anwendungen

3 x	Gruppengymnastik (Kranken- oder Wassergymnastik)
3 x	Balneo-Physikalische Anwendungen (Moor, Handbäder, Wärme etc.)
3 x	Hydrojet-Massage oder BEMER-Magnetfeldtherapie



### Wintersonne (Lichttherapie) <sup>(1)</sup>

Die Lichttherapie ist ein wissenschaftlich anerkanntes Therapieverfahren zur Behandlung unterschiedlicher Erkrankungen wie Infektanfälligkeit, Müdigkeit, Stress, Schlafstörungen und Depression. Sie werden 20 bis 30 Minuten einer Lichtdusche mit 10.000 Lux ausgesetzt. Durch die Beeinflussung von Neurotransmittern kommt es zu einem positiven Stimmungsumschwung. In Kombination mit Kneipp-Güssen und Entspannungsverfahren starten Sie gut gelaunt in den Frühling.

#### Anwendungen

1 x	Teilmassage
2 x	Hydrojet-Massage
1 x	Moorpackung
1 x	Wärmetherapie
3 x	Lichttherapie
3 x	Kneippguss
1 x	Progressive Muskelentspannung

<sup>(1)</sup> Nur von Januar bis März und im November buchbar.

# 8 TAGE KURREISE INKL. VP & ANWENDUNGSPAKET



## Hinweise:

- <sup>(1)</sup> Nur von Januar bis März und im November buchbar.
- <sup>(2)</sup> Die Kurtaxe von 2,60 € p. P./Tag ist vor Ort zu zahlen.
- Das Rauchen und das Mitbringen von Haustieren ist im Gesundheitszentrum Helenenquelle nicht gestattet.
- Bitte bringen Sie Ihre persönlichen Medikamente und Badebekleidung mit.
- Einen Bademantel können Sie vor Ort gegen Gebühr leihen.
- Heilmittelverordnungen, die nicht älter als 10 Tage sind, werden nach vorheriger Anmeldung akzeptiert.
- Ausflüge können vor Ort gebucht werden.
- Pro Person werden ein Koffer (20 kg) und ein Handgepäckstück befördert.
- Sondergepäck, z. B. ein Rollator, kann nur nach vorheriger Absprache befördert werden.

## \* 15 Tage/14 Nächte vom 20.03. - 03.04.2024 inklusive Oster-Programm:

- Osternest bei Anreise auf dem Zimmer
- Fischbuffet am Karfreitag
- Ostermenü am Ostersonntag
- Osterbuffet am Ostermontag
- besonderes Osterprogramm z. B. Ostereier suchen, Basteln
- freiwillige Teilnahme am kostenfreien Feiertags-Fitnessprogramm
- Ihr Anwendungspaket enthält doppelt so viele Anwendungen wie bei 7 Nächten!

## LEISTUNGEN

- Hin- und Rückreise im **CUP VITAL Service-Taxi** inkl. Haustürabholung und Kofferservice
- 7 x Übernachtung im DZ/EZ inkl. Frühstücks- und Abendbuffet, 6 x Mittagsbuffet
- Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle, Wasser und Tee zu den Mahlzeiten
- Begrüßung mit Willkommensgetränk
- Wasser und Willkommensgeschenk zur Begrüßung auf dem Zimmer
- Aufnahme/Eingangsgespräch durch medizinische Abteilung mit individuellem Therapieplan
- Anwendungspaket nach Wahl**
- Nutzung des Hallenbades (8 x 20 m) außerhalb der Therapiezeiten
- 24 h Schwesternbereitschaft
- Nutzung Wassertretbecken, Fitnessraum, Ergometer-Raum und Koordinationsparcours
- Fachvorträge und Sprechstunden der Ärzte, Heilpraktikerin und Diätassistentin
- Teilnahme am Hausprogramm, z. B. geführte Wanderungen, Gedächtnisspiele, Gesundheitsquiz, Bingo, oder Filmvorführungen
- Livemusikabende mit Tanz
- kostenfreier WLAN Zugang (Cafeteria und Empfangsbereich)
- kostenlose Nutzung der Bad Wildunger Stadtbusse, teilweise freier Eintritt in Kurkonzerte und städtische Museen im Rahmen der Kurkarte <sup>(2)</sup>

An-/Abreise wöchentlich Mittwoch (* außer über Ostern) Reisetermin/ Preis € p. P.	Standardzimmer				Komfortzimmer			
	Fit im Alltag	Traditionelle Chines. Medizin	Arthrose <sup>(1)</sup>	Wintersonne <sup>(1)</sup> (Lichttherapie)	Fit im Alltag	Traditionelle Chines. Medizin	Arthrose <sup>(1)</sup>	Wintersonne <sup>(1)</sup> (Lichttherapie)
31.01. - 07.02.24	938	1044	998	938	1018	1128	1084	1018
07.02. - 14.02.24	938	1044	998	938	1018	1128	1084	1018
14.02. - 21.02.24	1018	1128	1084	1018	1098	1198	1168	1098
21.02. - 28.02.24	1018	1128	1084	1018	1098	1198	1168	1098
28.02. - 06.03.24	1018	1128	1084	1018	1098	1198	1168	1098
06.03. - 13.03.24	1018	1128	1084	1018	1098	1198	1168	1098
13.03. - 20.03.24	1018	1128	1084	1018	1098	1198	1168	1098
<b>20.03. - 03.04.24*</b>	1688	1898	1818		1854	2068	1974	
03.04. - 10.04.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
10.04. - 17.04.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
17.04. - 24.04.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
24.04. - 01.05.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
01.05. - 08.05.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
08.05. - 15.05.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
15.05. - 22.05.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
22.05. - 29.05.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
29.05. - 05.06.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
05.06. - 12.06.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
12.06. - 19.06.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
19.06. - 26.06.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
26.06. - 03.07.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
03.07. - 10.07.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
10.07. - 17.07.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
17.07. - 24.07.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
24.07. - 31.07.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
31.07. - 07.08.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
07.08. - 14.08.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
14.08. - 21.08.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
21.08. - 28.08.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
28.08. - 04.09.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
04.09. - 11.09.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
11.09. - 18.09.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
18.09. - 25.09.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
25.09. - 02.10.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
02.10. - 09.10.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
09.10. - 16.10.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
16.10. - 23.10.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
23.10. - 30.10.24	1098	1198	1168		1184	1288	1248	
30.10. - 06.11.24	1044	1148	1098		1124	1234	1188	
06.11. - 13.11.24	1018	1128	1084	1018	1098	1198	1168	1098
13.11. - 20.11.24	1018	1128	1084	1018	1098	1198	1168	1098
20.11. - 27.11.24	994	1098	1058	994	1078	1184	1144	1078
<b>EZ-Zuschlag</b>			0				35 (7 ÜN), 70 (14 ÜN)	

## Beratung und Buchung:

Leserreisen Trierischer Volksfreund  
c/o Trierischer Volksfreund Medienhaus GmbH  
Hanns-Martin-Schleyer-Str. 8 • 54294 Trier

per Telefon 0651 - 7199 584  
per Fax an 0651 - 7199 17584  
per E-Mail: [leserreisen@volksfreund.de](mailto:leserreisen@volksfreund.de)

Vermittler:



# Kur- & Wellnessreisen mit Haustürabholung

## CUP VITAL®



Vermittler:



## REISEANMELDUNG

**Keine Stornokosten bis  
30 Tage vor Reisebeginn!**

Reiseziel: \_\_\_\_\_

Hotel: \_\_\_\_\_

Reisetermin: \_\_\_\_\_

Anwendungspaket: \_\_\_\_\_

Personen / Anzahl

DZ / Anzahl

EZ / Anzahl

Reisepreis p. P. im DZ

Zimmerkategorie: \_\_\_\_\_

Einzelzimmer-Zuschlag

Sonstiges (z. B. unverbindliche Wünsche) \_\_\_\_\_

### Anmelder

Name / Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Straße / Haus-Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

### Mitreisende/r

Name / Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Straße / Haus-Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

### Abholadresse (nur bei abweichenden Anschriften)

Straße / Haus-Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

### Datum / Unterschrift des Anmelders

Ich willige ein, dass die von mir in diesem Formular erfassten Daten für die Leistungserbringung an den Reiseveranstalter weitergegeben werden. Die Reiseanmeldung erfolgt auf der Grundlage der Allgemeinen Reisebedingungen der CUP Touristic GmbH, Marcussallee 7a, 28359 Bremen. Die Allgemeinen Reisebedingungen und das Formblatt zur Unterrichtung des Reisenden bei einer Pauschalreise nach §651a des BGB können Sie jederzeit unter [www.cup.de](http://www.cup.de) einsehen. Druckfehler und Irrtümer trotz sorgfältiger Prüfung vorbehalten. Preise und Programmänderungen vorbehalten. Die Preise sind Paketpreise. Eine Nichtinanspruchnahme einer Leistung hat keine Preisminderung oder einen Erstattungsanspruch zur Folge.

Reiseanmeldung bitte an unten genannte Adresse schicken!

## Beratung und Buchung:

Leserreisen Trierischer Volksfreund  
c/o Trierischer Volksfreund Medienhaus GmbH  
Hanns-Martin-Schleyer-Str. 8 • 54294 Trier

per Telefon 0651 - 7199 584  
per Fax an 0651 - 7199 17584  
per E-Mail: [leserreisen@volksfreund.de](mailto:leserreisen@volksfreund.de)