

Kein Einzelzimmerzuschlag!

ab €

**718**

p. P. im DZ/EZ


**Service-Taxi**  
 von Zuhause ins  
 Hotel und  
 zurück

# Bad Wildungen 2018

## inkl. VP, Haustürabholung und Anwendungspaket

### Gesundheitszentrum Helenenquelle

#### 8 Tage Kurreise mit Vollpension und Anwendungspaket

Sie wohnen im Gesundheitszentrum Helenenquelle (Nichtraucherhaus) direkt an Europas größtem Kurpark und nur wenige Schritte von der Flaniermeile Brunnenallee entfernt. Das Gesundheitszentrum Helenenquelle hat eine über 100-jährige Erfahrung. Die Familie Zeiss leitet das Unternehmen bereits in der vierten Generation. Schwerpunkte sind unter anderem die Innere Medizin mit chronischen Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates sowie psychosomatische Funktionsstörungen. Nutzen Sie die Möglichkeit, die klassischen Kuranwendungen wie Massagen und Kneipp-Güsse durch anerkannte Therapien der Komplementär-Medizin (z. B. Naturheilverfahren, Traditionelle Chinesische Medizin, Osteopathie) sinnvoll zu ergänzen.

#### Ausstattung

Frühstücks- und Speiseräume, Cafeteria, offener Kamin, große Sonnenterrasse, gemütlicher Innenhof, hauseigene Arztpraxen mit EKG-Raum, angeschlossenes Labor, großräumige medizinische Bade- und Kurabteilung mit Krankengymnastikräumen, Turnhalle, Fitnessraum, großes Hallenbad

#### Zimmer

Helle und geräumige Einzelzimmer (ca. 20-25 qm) und Doppelzimmer (bis ca. 35 qm) mit Badewanne oder Dusche, WC, Kabel-TV, Selbstwahltelefon und Notrufanlage – Radiowecker und Haartrockner auf Wunsch

Europas größter Kurpark (50 ha)



Königsquelle



**Buchung & Beratung:** in den Geschäftsstellen des Westfälischen Anzeigers, des Soester Anzeigers und der Lüdenscheider Nachrichten.

Vermittler: Westfälischer Anzeiger Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG  
 Frau Marita Franke, Gutenbergstraße 1, 59065 Hamm  
 Tel. 02381 105-235, E-Mail: [leserreisen@wa.de](mailto:leserreisen@wa.de),  
[www.wa.de/leserreisen](http://www.wa.de/leserreisen)

**Westfälischer Anzeiger**  
**Soester Anzeiger**  
**Lüdenscheider Nachrichten**

Meinerzhagener Zeitung | Altenaer Kreisblatt | Allgemeiner Anzeiger  
 Süderländer Volksfreund | Süderländer Tageblatt

# 8 TAGE KURREISE INKL. VP & ANWENDUNGSPAKET

Gesundheitszentrum  
Helenenquelle



## LEISTUNGEN

- Hin-/Rückreise im **CUP VITAL-Service-Taxi** inkl. Haustürabholung & Kofferservice
- 7 x Übernachtung im DZ/EZ
- 7 x Frühstücksbuffet
- 6 x Mittagessen
- 7 x Abendessen als kalt/warmes Buffet
- Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle/ Tee zu den Mahlzeiten
- ärztliche Eingangskonsultation mit individuellem Therapieplan
- Begrüßung mit Willkommensgetränk
- Wasser und Obststeller zur Begrüßung auf dem Zimmer
- **Anwendungspaket** (siehe rechts)
- freie Nutzung des Hallenbades (8 x 20 m) außerhalb der Therapiezeiten
- Nutzung Wassertretbecken, Fitnessraum, Ergometer-Raum und Koordinationsparcours
- 24 h Bereitschaft einer Krankenschwester
- Arztvorträge & Ernährungsberatung
- Teilnahme am Hausprogramm, z. B. geführte Wanderungen, Gedächtnisspiele, Gesundheitsquiz, Bingo oder Filmvorführungen
- Live-Musikabende, Tanztee
- kostenfreier W-LAN Zugang (Cafeteria und Empfangsbereich)
- kostenlose Nutzung der Bad Wildunger Stadtbusse, freier Eintritt in Kurkonzerte und städtische Museen

Die Kurtaxe (ca. 2 € p. P./Tag) ist vor Ort zu zahlen.

### Medizinische Kompetenz

Die Therapieabteilung der Helenenquelle bietet unter der Leitung ihrer beiden Chefärzte ein vielschichtiges Spektrum an Behandlungen. Die klassischen Kuranwendungen werden auf Wunsch durch Therapien aus dem Bereich der Komplementär-Medizin (z. B. Naturheilverfahren, Traditionelle Chinesische Medizin, Osteopathie) sinnvoll ergänzt.



#### Holger List

Facharzt für Allgemeinmedizin, Akupunktur, Sportmedizin, Naturheilverfahren, Physikalische Therapie, Balneologie



#### Yan Witt

Ärztin für Chinesische Medizin, Universität Peking



#### Thomas Junker

Facharzt für Allgemeinmedizin, Diplom-Osteopath, Notfallmedizin, Manuelle Medizin, Chiropraktik, Sportmedizin

## Termine & Preise:

An-/Abreise jeweils Mittwoch Reisetermin/ Preis € p. P. im DZ/EZ	Klassische Kur- anwendungen	Traditionelle Chines. Medizin
28.03.-04.04.18	758	948
04.04.-11.04.18	718	908
11.04.-18.04.18	718	908
18.04.-25.04.18	718	908
25.04.-02.05.18	718	908
20.06.-27.06.18	718	908
27.06.-04.07.18	718	908
04.07.-11.07.18	718	908
11.07.-18.07.18	718	908
18.07.-25.07.18	718	908
12.09.-19.09.18	718	908
19.09.-26.09.18	718	908
26.09.-03.10.18	718	908
03.10.-10.10.18	718	908
10.10.-17.10.18	718	908

**Veranstalter:** CUP Touristic GmbH & Co. KG, Marcusallee 7a, 28359 Bremen. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen des Veranstalters. Druckfehler und Irrtümer trotz sorgfältiger Prüfung vorbehalten. Preise und Programmänderungen vorbehalten. Die Preise sind Paketpreise. Eine Nichtinanspruchnahme einer Leistung hat keine Preiserminderung oder einen Erstattungsanspruch zur Folge.

*Hier sind Sie in  
den besten Händen!*

Kein Einzelzimmerzuschlag!



- von Zuhause ins Hotel und zurück
- inklusive Kofferservice
- sicher und schnell

## Wählen Sie Ihr Anwendungspaket:

### Paket 1 Klassische Kuranwendungen

Werden Sie fit für den Alltag und fördern Sie aktiv Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Es erwartet Sie ein durch unsere Fachärzte individuell auf Ihre Bedürfnisse und Beschwerden abgestimmtes Gesundheitsprogramm in familiärer Atmosphäre. Freuen Sie sich auf ein Fitness- und Gymnastikprogramm in Turn- und Schwimmhalle sowie Massagen, Moortherapie und vieles mehr.

#### Leistungen

- 1 x Teilmassage
- 1 x Moorpackung
- 1 x Aqua-Fit
- 1 x Gruppengymnastik
- 1 x Progressive Muskelentspannung
- 1 x Hydrojet-Massage
- 1 x Paraffin-Handbad



### Paket 2 Traditionelle Chinesische Medizin

Die Wirksamkeit von Akupunktur, Qi Gong und den weiteren Therapieverfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin ist mittlerweile auch im Westen wissenschaftlich anerkannt. Seit über sieben Jahren lassen sich Gäste des Gesundheitszentrums Helenenquelle durch die qualifizierten Therapeuten nach den Methoden der TCM ganzheitlich behandeln. Die TCM ist unter anderem sehr erfolgreich bei der Vorbeugung sowie der gezielten Behandlung von akuten oder chronischen Beschwerden und Krankheiten.

#### Leistungen

- 3 x Qi Gong
- 2 x Akupunktur
- 2 x Tuina-Massage
- 1 x Wärmetherapie
- 1 x Moorpackung
- individuelle, krankheitsspezifische Ernährungsempfehlung und Heilkräuterverordnung (Kräuter nicht inkl.)



**Buchung & Beratung:** in den Geschäftsstellen des Westfälischen Anzeigers, des Soester Anzeigers und der Lüdenscheider Nachrichten.

Vermittler: Westfälischer Anzeiger Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG  
Frau Marita Franke, Gutenbergstraße 1, 59065 Hamm  
Tel. 02381 105-235, E-Mail: [leserreisen@wa.de](mailto:leserreisen@wa.de),  
[www.wa.de/leserreisen](http://www.wa.de/leserreisen)

**Westfälischer Anzeiger**  
**Soester Anzeiger**  
**Lüdenscheider Nachrichten**

Meinerzhagener Zeitung | Altenaer Kreisblatt | Allgemeiner Anzeiger  
Süderländer Volksfreund | Süderländer Tageblatt



Marktplatz



Stadtkirche



Wandelhalle



Brunnennymphe



Fürstenhof

## Europas größter Kurpark lädt zum Verweilen ein.

Bad Wildungen genießt weltweit einen hervorragenden Ruf. Die zahlreichen Heilquellen und das milde Reizklima bieten ideale Voraussetzungen für einen erfolgreichen Kuraufenthalt.

Entspannen Sie sich beim Spaziergang durch Europas größten Kurpark (50 ha) oder beim Einkaufsbummel durch die malerische Altstadt mit ihren Fachwerkhäusern und ihrer prächtigen Bäderarchitektur aus Gründerzeit, Jugend- und Bauhausstil.

Sein vielfältiges Gesundheits-, Kultur-, Sport- und Freizeitangebot macht Bad Wildungen am urigen Nationalpark Kellerwald-Edersee zu einem attraktiven Ziel für Ihre Kurreise.

### Hinweise:

- Die Kurtaxe (ca. 2 € p. P./Tag) ist vor Ort zu zahlen.
- Pro Person sind ein Koffer (20 kg) und ein Handgepäckstück erlaubt.
- Sondergepäck, z. B. ein Rollator, kann nur nach vorheriger Absprache befördert werden.
- Bademantel gegen Gebühr leihbar.
- Stadtrundfahrten und Ausflüge können Sie vor Ort buchen.
- Heilmittelverordnungen werden akzeptiert (nicht älter als 10 Tage).

### Ausflugsmöglichkeiten:

Stadtrundfahrten und viele Ausflüge (z. B. zum Nationalpark Kellerwald-Edersee, in die Kaiserstadt Fritzlar oder zum Edersee verbunden mit einer Schifffahrt) können Sie bequem vor Ort buchen.

*Einfach mal die Seele baumeln lassen!*



Bad Wildungen ist Mitglied der Deutschen Märchenstraße – nicht zuletzt wegen des märchenhaften Kellerwaldes und des „Schneewittchendorfs“ Bergfreiheit.

**Buchung & Beratung:** in den Geschäftsstellen des Westfälischen Anzeigers, des Soester Anzeigers und der Lüdenscheider Nachrichten.

Vermittler: Westfälischer Anzeiger Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG  
Frau Marita Franke, Gutenbergstraße 1, 59065 Hamm  
Tel. 02381 105-235, E-Mail: [leserreisen@wa.de](mailto:leserreisen@wa.de),  
[www.wa.de/leserreisen](http://www.wa.de/leserreisen)

**Westfälischer Anzeiger**  
**Soester Anzeiger**  
**Lüdenscheider Nachrichten**

Meinerzhagener Zeitung | Altenaer Kreisblatt | Allgemeiner Anzeiger  
Süderländer Volksfreund | Süderländer Tageblatt